

休闲体育专业本科人才培养方案

(2018年9月修订)

一、专业介绍

休闲体育专业(代码 040207T),是教育学门类下体育学的一个特设专业。以休闲学、体育学、社会学、管理学、经济学等社会科学和自然科学为学科基础。

2007年,我校全国首批经教育部批准创办休闲体育专业(代码 040207S)。2012年,休闲体育专业由试办专业转为特设专业。2015年,我校休闲体育专业获批“湖北省普通高等學校战略性新兴产业人才培养计划项目”。本专业配备攀岩场、高空拓展基地和高尔夫练习场等教学设施,以市场需求为导向,突出休闲体育特色办学,培养能适应休闲体育行业需求和发展的应用型人才。

二、培养目标与毕业要求

(一) 培养目标

本专业培养德智体美全面发展,有较好的科学、文化素养和高度的社会责任感,具有一定的创新精神、实践能力、体育科学研究以及终身学习能力;掌握休闲体育基本理论和方法,能从事休闲体育运动指导与管理、休闲体育项目策划与管理、体育旅游推广与经营、休闲体育服务与经营、以及休闲体育资源规划与设计等工作的应用型人才。

(二) 毕业要求

1. 知识

①工具类。熟悉一门外国语,能初步阅读与本专业有关的外文书刊;基本掌握计算机的应用知识;具有健康生活方式的有关知识。

②人文类。具有较丰富的思想品德修养知识;具有一定的休闲学、体育学、管理学、社会学、统计学等现代科学的自然科学和社会科学的基本知识。

③专业类。系统掌握休闲体育学基础知识和各个分支学科的专门知识;理解户外运动技能的有关原理;了解体育改革与发展动态以及体育科研发展趋势;初步掌握体育科学研究方法,能够撰写体育学术论文和研究报告。

2. 能力

①终身学习。具有自主学习、自我发展的能力,能够利用互联网等现代化手段获取信息,熟练使用现代信息检索、数据分析、资料查询等信息工具,语言文字表达能力良好。

②运动指导。具备较强的专项运动技能,能够精通1—2项运动项目,了解运动锻炼规律和运动损伤防护,具备开展运动指导、教学和竞赛训练的能力。同时,鼓励参与相关行业职业培训,获得行业初级教练员证书或从业资格证书(包括但不限于初级户外、营地或攀岩指导员证、初级高尔夫运动员或裁判员证、导游证、红十字会急救证、游泳救生员证等)。

③营销策划。具有求真务实的科学态度,了解体育市场和行业发展,掌握策划学和营销学知识,初步具有在休闲体育专业领域进行体育场地规划、赛事线路测定、项目策划、产品研发、市场开发和营销推广的能力。

④管理运营。了解国家有关体育工作的方针、政策和法规，能够运用休闲体育学的理论和技能分析和解决本专业各种实际问题；将经济学、管理学专业知识运用到休闲体育经营实践中，从事相关运营管理工作。

⑤服务创新。主要包括创新创业能力和社会服务能力。创新创业能力方面，具有敏锐的观察力和创新意识，初步掌握创新性思维的方法，基本具备从事体育产品和项目创新设计和科学研究的能力；初步具备创业认知能力、专业职业能力、资源获取与整合能力。社会服务能力方面，培养公共服务意识和公益精神，具备社会服务的基本技能与方法，具有较强的协调能力，能够从事与体育有关的社会服务工作。

3.素质要求

①思想道德。拥护中国共产党的领导，树立和践行社会主义核心价值观，具有高度的社会责任感和敬业精神；具有社会公德，遵纪守法，诚实守信，恪守学术道德规范。

②人文素养。具备人文、科学素养和审美情趣，具有弘扬中华民族体育文化精神的自觉意识；具有强健的体魄、积极的人生态度和良好的心理品质。了解休闲体育文化和历史发展，有体育情怀，自觉推广并保护中国传统体育项目。

③职业规范。具有社会责任感和团队合作精神及中国传统美德，能够在专业实践中理解并遵守休闲体育领域的职业道德和规范，履行责任。具备独立能力、沟通能力、合作能力，能够在多学科背景下的团队中承担个体、团队成员以及负责人的角色，并逐步从团队成员成长为团队领袖。

三、培养特色

（一）目标特色

本专业人才培养目标定位于“既具有较强休闲体育运动技能、能够从事休闲体育运动指导与训练，又系统掌握管理、经济等方面的基础知识，能够从事休闲体育经营与管理的应用型人才”，是本专业的最主要培养特色。

（二）课程特色

课程设置体现“宽口径、厚基础、强能力、重创新”的发展方向，以市场为导向，拓展休闲体育课程建设，突出休闲体育特色；以社会人才需求规格为标准，强化经营管理能力训练；围绕休闲体育服务设置主干课程，以职业形态设计专业技能专选课程，通过专业技能课程群有针对性地进行各类人才培养。

（三）实践特色

校企合作共同完成休闲体育专业参访见习、校内实训、校外实习与毕业设计等实践性教学任务，初步形成“以学校实训基地为主、社会实践基地为辅”的集约式休闲体育实训基地。

四、主干学科与主要课程

（一）主干学科：体育学 工商管理

（二）主要课程：体育概论、休闲体育概论、体育旅游项目经营管理、休闲体育项目策划与管理、体育俱乐部管理等专业理论课程和攀岩、高尔夫等休闲体育运动项目理论与实践

五、主要实践性教学环节和主要专业实验

（一）主要实践性教学环节

本专业实践教学环节包括军事训练、专业实习、社会实践、毕业设计（论文）等活

动。

（二）主要专业实践

专业实践穿插在相关专业核心课和专业选修课中，主要有休闲体育项目策划与管理、体育旅游项目经营管理、体育俱乐部管理、拓展训练、户外救援基础技术、青少年营地教育和高尔夫球场规划与设计等课程实训。

六、修业年限、毕业学分与授予学位

休闲体育专业本科学生正常修业年限为 4 年（根据学籍管理规定，亦可提前 1 年或延迟 1-2 年毕业），须修满 175 学分方能毕业。其中，必修课（含实践教学环节 34 学分）学分 119，选修课 56 学分。学生达到毕业要求，颁发本科毕业证书；符合学士学位授予条件的毕业生，授予教育学学士学位。

七、各学年周数分配

本科四年共计 196 周，其中授课 102 周，入学教育、专业实习、毕业论文、军事训练、社会实践、以及毕业教育共 36 周，复习考试和机动 23 周，假期 37 周。各教学环节的具体周数分配详见表 1。

表1 休闲体育专业本科各教学环节周数分配

学年	学期	周数分配											
		授课	入学教育	专业实习	毕业论文	军事训练	社会实践	毕业教育	复习考试	机动	假期	总计	
												学期	学年
一	1	12	1			2			1		4	20	47
	2	18						1	1	7	27		
二	3	18					1假		1	2	4	25	52
	4	18						1	1	7	27		
三	5	18					1假		1	2	4	25	52
	6	18						1	1	7	27		
四	7			6	10				1	4	4	25	45
	8			14				1		5		20	
合计		102	1	20	10	2	2	1	7	16	37	196	

八、各环节学时、学分分配表（见表2、表3）

表2 休闲体育专业课程体系学时与学分分配

类别 学时 学分	课程类别											总计
	必修课						选修课					
	通识必修课		专业类基础课		专业核心课		通识选修课		专业选修课			
	学科	术科	学科	术科	学科	术科	学科	术科	学科	术科	学科	
学时	558		342	108	306	144	144		432	432		2466
百分比 (%)	22.6		13.9	4.5	12.4	5.8	5.8		17.5	17.5		100
	22.6		18.4		18.2		5.8		35.0			100
学分	35		25		25		8		48			141

表3 休闲体育专业教学进程表

课程分类	课程性质	序号	课程名称	各学期上课周数与周学时数								学时	学分	备注
				一学年		二学年		三学年		四学年				
				1	2	3	4	5	6	7	8			
				12	18	18	18	18	18	18	18			
通识教育课	通识必修	1	思想道德修养与法律基础		3							54+9	3.5	
		2	中国近现代史纲要			3						54+9	3.5	
		3	马克思主义基本原理概论	5								54+9	3.5	
		4	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论			3						54+9	3.5	
		5	形势与政策										2	
		6	军事理论										2	
		7	大学英语一	5								54	3	十一周
		8	大学英语二		4							72	4	
		9	大学语文	3								36	2	
		10	应用写作		2							36	2	
		11	计算机基础		2							36	2	
		12	信息检索	2								18	1	九周
		13	创业基础			2						18	1	九周
		14	职业生涯规划		2							18	1	九周
		15	就业指导				2					18	1	九周
			小计		15	13	8	2						
		选修	选修8学分通识选修课 (在三、四、五、六学期完成,每学期2学分,共计8学分)									144	8	
			合计		15	13	10	4	2	2		702	43	
			1	体育概论		2						18	1	九周
	2		运动生理学	3								36	2	
3	运动解剖学		3								36	2		
4	运动损伤防治与急救			2							36	2		
5	体育心理学				2						36	2		
6	健康教育学					2					36	2		
7	体育社会学						2				36	2		
8	体育管理学						2				36	2		
9	策划学			2							36	2		
10	体育科研方法						2				36	2		
11	田径(体能训练)		3								36	2		
12	体操		3								36	2		

		13	游泳				2					36	2		
		小计		12	6	2	4	6				450	25		
专业核心课	必修	1	休闲体育概论		2							36	2		
		2	体育旅游概论			2						36	2		
		3	体育服务运营管理			2						36	2		
		4	休闲体育项目 策划与管理				3					54	3		
		5	体育旅游项目 经营管理				3					54	3		
		6	体育俱乐部管理				3					54	3		
		7	体育服务礼仪与技能			2						36	2		
		8	定向越野			2						36	2		
		9	攀岩		2							36	2		
		10	拓展训练		2							36	2		
				11	高尔夫（初）		2						36	2	
		小计			8	8	9				450	25			
专业选修课	户外运动与赛事运营	1	户外运动概论			2						36	2		
		2	攀岩运动基础理论			2						36	2		
		3	山地救援基础技术				2					36	2		
		4	趣味运动项目创编与 组织				2					36	2		
		5	体育赛事设计与执行					2				36	2		
		6	马拉松运营管理						2			36	2		
		7	野外生存技能※			4						72	4	户外运动	
		8	户外项目训练※				4					72	4		
		9	户外领队技术※					4				72	4		
		10	户外竞赛组织※						4			72	4		
			小计				8	8	6	6					
		体验教育与体育旅游	1	体验教育概论			2						36	2	
	2		环境伦理与教育				2					36	2		
	3		青少年营地教育				2					36	2		
	4		体育旅游理论前沿			2						36	2		
	5		体育旅游服务技能					2				36	2		
	6		体验教育产品 开发与运营							2		36	2		
	7		活动体验与风险管理※			4						72	4	体验式 培训	
	8		活动带领与组织※				4					72	4		
	9		青少年体验教育实务 ※					4				72	4		
10	营地规划与营会运营 管理※								4		72	4			
		小计				8	8	6	6						
高尔	1	高尔夫概论			2						36	2			
	2	高尔夫体能训练			2						36	2			

夫 运 动 与 管 理	3	高尔夫竞赛策划 与管理				2					36	2		
	4	高尔夫球场规划设计					2				36	2		
	5	高尔夫球场草坪养护						2			36	2		
	6	高尔夫专业英语				2					36	2		
	7	高尔夫球运动导程※			4						72	4	高 尔 夫	
	8	运动机理与实践※				4					72	4		
	9	中短推杆教学与训练※					4				72	4		
	10	木杆长铁杆及下场实训※						4			72	4		
	小计					8	8	6	6			504	28	
	以上课程为职业方向技能课，三个方向任选一个模块，并修满全部课程 28 学分 (其中专业理论课 6 门 12 学分，专业技术课※4-8 门 16 学分)													
自由 选修	自由选修课程从全校公选平台中选修，第五学期修 10 学分、第六学期修 10 学分，共 20 学分 (其中理论课 6 门 12 学分，运动技术课程选修 4 门 8 学分)													
小计							10	10			360	20		
合计			27	27	28	25	24	18			2466	141		
实 践 教 学 环 节	1	军事训练	2								2	2		
	2	社会实践			1		1				2	2		
	3	专业实习							6	14	20	20		
	4	毕业设计(论文)							10		10	10		
	小计			2		1		1		16	14		34	
	1	课程实训(计入课程)		6		12	12						2.5	
	小计				0.5		1	1				30	2.5	
总计			授课 2466 学时；实践 34 周									175		

表 4 休闲体育专业课程体系与毕业要求的对应关系

课程名称	知识要求			能力要求					素质要求		
	1-①	1-②	1-③	2-①	2-②	2-③	2-④	2-⑤	3-①	3-②	3-③
思想道德修养与法律基础		●		●					●		
中国近现代史纲要		●		●					●		
马克思主义基本原理概论		●		●					●		
体系概论		●		●					●		
形势政策		●		●					●		
军事理论		●		●						●	
大学英语一	●			●						●	
大学英语二	●			●						●	
大学语文		●		●						●	
应用写作	●			●						●	
计算机基础	●			●						●	
信息检索	●			●						●	
创业基础		●						●		●	
职业生涯规划		●						●		●	
就业指导		●						●		●	
通识选修课		●		●						●	
体育概论			●		●						●
运动生理学			●		●						●
运动解剖学			●		●						●
运动损伤防治与急救			●		●						●
体育心理学			●		●						●
健康教育学			●		●						●
体育社会学			●	●			●				●
体育管理学			●	●			●				●

课程名称	知识要求			能力要求					素质要求		
	1-①	1-②	1-③	2-①	2-②	2-③	2-④	2-⑤	3-①	3-②	3-③
体育科研方法	●			●						●	
策划学			●			●					●
田径（体能训练）			●		●						●
体操			●		●						●
游泳			●		●						●
休闲体育概论			●		●						●
体育旅游概论			●		●						●
体育服务运营管理			●			●	●				●
休闲体育项目策划与管理			●			●	●				●
体育旅游项目经营管理			●			●	●				●
体育俱乐部管理			●				●				●
体育服务礼仪与技能			●					●			●
定向越野			●		●						●
攀岩			●		●						●
拓展训练			●		●						●
高尔夫（初）			●		●						●
户外运动概论			●		●						●
攀岩运动基础理论			●		●						●
趣味运动项目创编与组织			●		●	●		●			●
山地救援基础技术			●		●		●	●			●
体育赛事设计与执行			●		●			●			●
马拉松运营管理			●			●	●	●			●
野外生存技能			●		●			●			●
户外项目训练			●		●			●			●
户外领队技术			●		●		●	●			●
户外竞赛组织			●		●	●	●	●			●

体验教育概论			●		●						●
环境伦理与教育			●	●				●			●
青少年营地教育			●			●	●	●			●
体育旅游理论前沿			●			●	●				●
体育旅游服务技能			●		●			●			●
体验教育产品开发与运营			●			●	●	●			●
活动体验与风险管理			●		●			●			●
活动带领与组织			●		●		●	●			●
青少年体验教育实务			●		●			●			●
营地规划与营会运营			●			●	●	●			●
高尔夫概论			●		●						●
高尔夫体能训练			●		●						●
高尔夫竞赛策划与管理			●			●	●	●			●
高尔夫球场规划与设计			●			●	●	●			●
高尔夫球场草坪养护			●				●	●			●
高尔夫专业英语			●		●			●			●
高尔夫球运动导程			●		●			●			●
运动机理与实践			●		●			●			●
中短推杆教学与训练			●		●			●			●
木杆长铁杆及下场实训			●		●			●			●

十、说明

(一) 思想政治理论课共 14 学分，其中实践教学 2 学分；《形势与政策》课内教学安排在第二至第六学期，每学期 8 学时，课外实践安排在第一、七、八学期，每学期 8 学时，共计 2 学分。马克思主义学院组织实施思想政治理论课和《形势与政策》课程的教学安排。

(二) 学生第一学期入学后即接受两周时间的军事技能训练，并安排《军事理论》课程的学习。成绩及格的学生可以获得 2 个学分。

(三) 全部课程分为必修课程与选修课程两大类，包括课内教学和实验教学等活动。必修课程包括通识必修课、专业类基础课、专业核心课和实践教学环节四类，选修课包括通识选修课与专业选修课两大类。

(四) 必修课是指按本专业培养目标要求必须修读的课程。必修授课共计 1530 学时，85 学分；实践教学环节共 34 学分。实践教学环节包括军事训练、专业实习（见习）、独立设课的实验课、社会实践、毕业设计（论文）等活动。从第 7 学期起开展专业实习，共 20 周，共计 20 学分；在第 7 学期起要求学生进行毕业设计（论文）环节，共 10 周，共计 10 学分。

(五) 选修课统一从第三学期开设，每一学生可以在学校选修课程平台选课，学生应修读通识选修课 8 学分，专业选修课 48 学分。由学生根据本专业提出的修读要求选择专业选修课。选修课的教学单位人数达不到规定标准，由学校教务处统一调整。

(六) 学生必须按培养方案的要求修满必须的学分方能毕业。学分计算方法：学科和术科课程统一为 18 学时 1 学分，实践教学每周为 1 学分。

(七) 第二课堂开展的各类竞赛、学术研究创作、技能素质拓展以及社会实践和创新创业实践等活动，取得成果后经认定后可获得奖励学分 10 学分，具体见《武汉体育学院奖励学分实施办法》。

(八) 执行《武汉体育学院大学生体质健康测试标准》，毕业时，学生测试成绩达不到 50 分者按结业处理（因病或残疾学生，凭医院证明向学校提出申请并经审核通过后可准予毕业）。

(九) 从第二学年开始，分“户外运动与赛事运营”、“体验教育与体育旅游”、“高尔夫运动与管理”三个专业技能方向进行选修。学生可根据择业需要及自身特点选择专修方向并鼓励取得相关行业资格证书。选修课程，凡所选课程的教学单位人数达不到规定标准，由经济与管理学院统一调整。

(十) 第七学期第 13 周到第 18 周，第八学期第 1 周到第 14 周，共 20 周的时间，为专业实习与求职时间。有关实习规范、要求参照经济与管理学院的有关规定执行。

休闲教研室（休闲和社体专业）提供校公选课目录

自由选修	1	策划学					2				36	2	
	2	体育俱乐部 管理					2				36	2	
	3	体育竞赛组 织与管理					2				36	2	
	4	运动项目欣 赏与体验					2				36	2	
	5	户外运动						2			36	2	
	6	拓展训练						2			36	2	
	7	攀岩						2			36	2	
	8	高尔夫（初）						2			36	2	
	9	高尔夫（高）						2			36	2	